

Lunchbox na szybko, czyli tortilla z tuńczykiem i ogórkowe zawijasy.



OLESKOR



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Składniki

tortilla	2 szt.
majonez	1 duża łyż.
liście sałaty	2 szt.
papryka	0.5 szt.
tuńczyk w sosie własnym	0.5 puszki
ogórek	1 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Placki tortilli posmarować cienko majonezem, położyć liść sałaty, dodać pokrojoną w kostkę paprykę oraz tuńczyk z puszki, całość zawinąć w rulon i kroić na małe porcje.

Za pomocą obieraczki do warzyw pokroić ogórka wzdłuż na cieniutkie paseczki, zwinąć je w ruloniki i układać w małym pojemniczku ciasno obok siebie.