

Lemoniada



ANETAM18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

woda mineralna	l 1,5
miód	g 5
cytryna	szt 1
listek mięty	szt 5

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Miód dajemy do garnuszka do miodu należy nalać pół szklanki mineralnej wody i mieszać aż do rozpuszczenia miodu. Pozostałą wodę przelać do wysokiego dzbanka. Gdy miód się rozpuści przelewamy do dzbanka z wodą. Z części cytryny wyciskamy sok i wlewamy do wody a z reszty tniemy na plastry i dodajemy do wszystkich składników i na koniec wymieszać i dodać mięte. Polecam przed piciem włożyć do lodówki i schłodzić albo dodać pare kostek lodu.