

Lekki sos czosnkowy



MAGULA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

czosnek	4 ząbki
jogurt naturalny	200 ml
sól	
Zioła prowansalskie suszone Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czosnek obieramy i przeciskamy przez praskę. Dodajemy sól i zioła i mieszamy. Całość zalewamy jogurtem naturalnym, dokładnie mieszamy. Doskonały dodatek do sałatek i dań na ciepło.