

Lekka sałatka z kiełkami i grejpfrutem



JADWIGA/JAGA85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

grejpfrut	1 sztuka
kiełki brokoła	10 dag
sałata zielona	kilka listów
oliwa	
pieprz kolorowy ziarnisty	świeżo mielony
sól do smaku	
rzodkiewki	4-5 sztuk

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Grejpfruta obieramy ze skórki. Następnie dzielimy na części. Za pomocą małego nożyka dokładnie usuwamy białe błonki.

Rzodkiewki kroimy w plasterki. Sałatkę kroimy na mniejsze części.

Tak przygotowane składniki przekładamy do miski. Dodajemy kiełki i delikatnie mieszamy.

Doprawiamy do smaku. Sałatkę porcjujemy do salaterek. Polewamy oliwą z oliwek i podajemy.