

Lekka sałatka śledziowa



KORAL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

płaty śledziowe solone	3 sztuki 330-350 g
jabłko kwaśne	2 sztuki
cebula biała	1,5
natka pietruszki	pęczek
rodzynki	3 łyżki
żurawina suszona	3 łyżki
Majeranek suszony Prymat	1,5 łyżki
Musztarda francuska Prymat	2 łyżki
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rodzynki i żurawinę moczymy w gorącej wodzie, gdy lekko napęcznieje, odcedzamy z wody.
Filety rybne płuczemy, osuszamy i kroimy w kostkę.
Jabłka obieramy i kroimy w podobną kostkę jak śledzie.
Rybę i jabłka mieszamy w misce, posypujemy posiekaną natką pietruszki i pieprzem.
Dodajemy posiekaną cebulę, żurawinę z rodzynekami, mieszamy. Całość doprawiamy majonezem i musztardą, mieszamy i podajemy.