

leczo



WIEŚŁAWA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

cukinia	2 szt średnie
kapusta biała	1/2 główki
marchewka	6 szt
papryka czerwona	2 szt
cebula	2 szt
kiełbasa	30 dag
koncentrat pomidorowy	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew obrać, pokroić w talarki wrzucić na gorący tłuszcz. Dusić do miękkości. Dodać posiekaną kapustę, dodać trochę wody. Gdy kapusta zmięknie dodać pokrojona w kostkę i podsmażoną kiełbaskę i cebulę. Dusić wszystko ok 10min. Następnie dodajemy pokrojoną w kostkę paprykę i pokrojoną obraną cukinię. Wszystko dusimy jeszcze do momentu aż zmięknie cukinia dodajemy koncentrat i przyprawiamy do smaku