

Lassi - napój indyjski z mango



MIODUNKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mango	1 sztuka
jogurt grecki	400 g
Kardamon mielony Prymat	1/4 łyżeczki
woda zimna	50 g
miód wielokwiatowy	1-2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do wysokiego naczynia włożyć pokrojone w kostkę mango, jogurt, kardamon, wodę, miód. Wszystko dokładnie zmiksować blenderem. Przełożyć do szklanek udekorować listkami mięty.