

Kurczak z truskawkami i kaszą kuskus

ALAAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata głowiasta	1 szt
pierś z kurczaka	1 szt
truskawki	10 szt
oliwa	7 łyżek
zioła prowansalskie	1 łyżka
sól, pieprz	do smaku
kasza	5 łyżek
Do dekoracji:	
bazylia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś przyprawić solą i pieprzem i ugrilować. Kaszę kuskus zalać gorącą wodą zostawiając 1 cm wody ponad kaszą, przykryć na 10 min. Na dno miski wyłożyć porwaną sałatę, pokrojone mięso z kurczaka, kaszę kuskus i połączyć oliwą wymieszaną z ziołami. Na górze poukładać pokrojone truskawki i udekorować listkami bazylii.