

Kurczak z miodem

BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	1 kg
kostka rosółowa	1 szt
przyprawa do zup	1 łyżka
miód	2 łyżki
koncentrat pomidorowy	2 łyżki
olej	łyżki
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kostkę rosółową rozpuścić w pół szklanki gorącej wody, dodać miód, przyprawę do zup, olej, pieprz i koncentrat pomidorowy. Zagotować. kurczaka pokroić w kostkę i zalać marynatą. Dusić przez ok 15 min. Podawać z ryżem