

kurczak z masłem orzechowym



KOCHANYPTYSIU



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1 sztuka
masło orzechowe	100 gram
ocet	2 łyżeczki
czosnek	3 ząbki
Imbir mielony Prymat	
sól	
pieprz	
oliwa	2 łyżeczki
cukier brązowy	2 łyżeczki
woda	200 ml
sos sojowy	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z masła orzechowego, oliwy, sosu sojowego, octu i przypraw robimy marynatę. Wrzucamy do niej kawałki piersi z kurczaka i marynujemy 20 minut. Następnie wylewamy całość na patelnię i dolewamy wody. Dusimy przez 10 minut.
Smacznego!