

Kurczak z kaszą kuskus



ALLICE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

olej	3 łyżki
brokuły	0,5 kg
kasza	2 szkl

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na 2 łyżkach oleju na patelni ułożyć brokuły, przykryć i podgrzewać na średnim ogniu około 5 minut. Następnie osolic i przełożyć do rondelka. Na czystą patelnię wlać pozostały olej i wsypać imbir po chwili dodać pokrojone w paski i opruszone mąką mięso. Mięso zrumienić i osolic. Kuskus zalac wrzątkiem i przykryć. Gdy będzie miękki dodać do mięsa na patelni, dodać także brokuły, doprawić solą i pieprzem i wymieszać. Posypać koperkiem.