

Kurczak w sosie pomidorowo-jogurtowym



MONIKALANGIER



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	300 gram
jogurt naturalny	150 gram
koncentrat pomidorowy	5 łyżeczek
sól i pieprz	
oregano	
bazylia otarta Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś kurczaka kroimy w kostkę. Podsmażamy na łyżce oliwy.
W miseczce mieszamy jogurt naturalny z koncentratem. Dodajemy przyprawy.
Kurczaka zalewamy sosem i całość dusimy kilka minut.