

Kurczak w sosie



CZEKOLADKA_M



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1 szt
kukurydza	1/2 puszki
cebula	1 szt
olej	
kostka mięsna	1 szt
przyprawa gyros	
mąka	1 łyżka
śmietana	3 łyżki
natka pietruszki	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić w kostkę, posypać przyprawą do gyrosa. Cebulę pokroić w piórka, podsmażyć razem z mięsem. Podlać ok. 1/2 szkl. wody, dodać kostkę mięsną i dusić ok. 5 min. Dodać kukurydzę. Mąkę zmieszać ze śmietaną i odrobiną wody. Dodać do sosu, zagotować. Doprawić. Gotowe posypać posiekaną natką lub szczypiorkiem.