

Kurczak pachnący czosnkiem - sałatka

ENTERS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z piersi kurczaka	2 szt
ananas	1 puszka
majonez	2 łyżki
czosnek	1 ząbek
kukurydza	1 puszka
fasola	1 puszka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filety z kurczaka opłukać pokroić w drobna kosteczkę i usmażyć na niewielkiej ilości oleju, doprawić do smaku i pod koniec smażenia dodać przeciśnięty czosnek. Wystudzić. Ananasa osączyć i pokroić na kawałeczki fasolke czerwoną osączyć opłukać. Wymieszać razem kurczaka z fasolką, ananasem i kukurydzą. Do miseczki przełożyć trochę majonezu, dolać trochę soku z ananasa, dodać do sosu przeciśnięty czosnek - im więcej tym sałatka lepsza. Wymieszać i wstawić do lodówki. Najlepsza jest drugiego dnia.