

Kotlety z mięsa koziego

MOTOREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mięso kozie	1,5 kg
oilwa	1/2 szkl
cebula	
pomidor	4 szt
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso podzielić na większe kawałki i zarumienić na rozgrzanej oliwie z obu stron razem z posiekaną cebulką. Zalać wodą i dusić ok. 30 min. Pomidory sparzyć, obrać ze skórki, pokroić w ćwiartki i dodać do mięsa. Dodać estragon, pieprz i sól. Dusić jeszcze ok. 20 min.