

kotlety z kaszą gryczaną i mielonym mięsem



WYATTEARP



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso mielone	0,5 kg.
kasza gryczana	100 gr.
jajko	1 sztuka
pieczarki duszone	na maśle
Bułka tarta klasyczna Prymat	do panierowania
sól i pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 mięso mielone ,duszone pieczarki oraz ugotowaną kaszę mieszam dodaję jajko ,doprawiam solą i pieprzem dobrze wyrabiam na gładką masę
- KROK 2 formuję kotlety i obtaczam w bułce tartej
- KROK 3 podaję na sałatce z buraczków