

Kotlety sojowe



MAGDALEA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kotlety sojowe	1 paczka
jajko	
Bułka tarta klasyczna Prymat	
sól do smaku	
pieprz do smaku	
kostka rosołowa	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do gotującej wody wrzucam kostkę rosołową, a po chwili kotlety sojowe, gotuję przez kilka minut. Kotlety odsączam i pozostawiam do wystygnięcia. Roztrzepuję jajko. Kotlety doprawiam solą i pieprzem, maczam w jajku, bułce tartej i smażę z obu stron.