

## Kotleciki z kalafioru

### IZABELA30



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

**kalafior** 1 szt

**jajko** 1 szt

**bułka** 1 szt

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kalafior gotujemy odsączamy wodę; następnie mielimy dodajemy jajo i jedna namoczona wcześniej bułkę dodajemy szczypte soli pieprzu łyczekke pietruszki i koperku formujemy kotleciki i obtaczamy w bułce tartej a nastenie smazymy na rozgrzanej patelni ok 3 min z kazdej strony