

kotleciki owsiane

ROBERT13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

płatki owsiane	5 łyżka
mięso mielone	1 kg
jaja	1 szt
sól	1 łyżeczka
pieprz	1 łyżeczka
olej	1 łyżka
bułka	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

około 3 łyżek płatków owsianych i bułkę zalewamy przegotowaną wodą i odstawiamy starannie odciskamy dodajemy mięso i jaja doprawiamy solą i pieprzem wyrabiamy masę formujemy kotleciki i obtaczamy w pozostałych płatkach smażyjemy na rozgrzanym oleju wykładamy na papierowy ręcznik i osączamy z tłuszczu.