

Kolorowa sałatka z wędzonym kurczakiem



MAGULA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

rukola	200 g
pomidorki koktajlowe	8 szt
wędzone udko kurczaka	1 szt
mini mozarella	150 g
żółta papryka	1/2 szt
koperek	
zielona cebulka	
oliwa	
pieprz	
mini bruschette	1 op
papryka czerwona	1/2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Na talerzu rozkładamy liście rukoli.
- KROK 2 Pomidorki koktajlowe kroimy na połówki i układamy na rukoli na zmianę z kulkami serka mozarella.
- KROK 3 Papryki myjemy, usuwamy pestki i kroimy na paseczki. Udko z kurczaka obieramy od kości i ściągamy skórę, a następnie kroimy na kawałki. Na talerzu układamy w dowolny sposób kawałki kurczaka i paski papryk.

KROK 4

Naokoło warzyw z kurczakiem układamy małe grzanki. Koperek i zieloną cebulkę drobno siekamy i posypujemy nim sałatkę. Posypujemy świeżo zmielonym pieprzem. Na 15 minut przed podaniem spryskujemy całość delikatnie oliwą z oliwek.