

## KOKTAJL ZE SZPINAKIEM, GRUSZKAMI I KIWI



### KARDAMONOVY



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

#### Składniki

<b>woda</b>	1 szklanka
<b>kiwi</b>	3 sztuk
<b>gruszka</b>	2 sztuk
<b>liście szpinaku</b>	2 garści

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce i szpinak myjemy, kiwi obieramy, z gruszek wycinamy gniazda nasienne. Do blendera wrzucamy wszystkie składniki i miksujemy na gładki koktajl.