

Koktajl z nektarynek i banana



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

nektarynka	6 sztuk
banan	2 sztuki
miód spadziowy	3 łyżki
mleko 3,2%	0,3 litra
jogurt naturalny	0,15 litra
cukier waniliowy	1 opakowanie
mięta	5 liści

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Nektarynki umyć , osuszyć . Pokroić na kawałki.Do wysokiego pojemnika włożyć kawałki nektarynek , kawałki banana , listki mięty.Zmiksować owoce, dodać mleko , jogurt , miód , cukier waniliowy, zmiksować ponownie. Rozlać do szklanek, ozdobić listkami mięty.