

Koktajl z marchwi i szpinaku



JUSTYNKAG



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchew	1
szpinak	garść
natka pietruszki	
cytryna	1/2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew obrać i pokroić na mniejsze kawałki. Szpinak opłukać. Natkę pietruszki posiekać. Wszystkie składniki zmiksować w blenderze. Dodać sok z połowy cytryny, wymieszać. Opcjonalnie posypać płatkami migdałowymi