

Koktajl z bananem, borówkami i jagodami camu camu



DIANA RUSIŁOWICZ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

2 porcje:

jogurt naturalny	250 mililitrów
banan	1 sztuka
borówki	1 garść
sproszkowane jagody camu	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki zblendować do uzyskania jednolitej konsystencji.
Koktajl najlepiej spożywać bezpośrednio po przygotowaniu.