

Koktajl truskawkowy z bananem



MAMA NIEJADKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

truskawki	1 szklanka
banan	1 sztuka
mleko	1 szklanka roślinnego
jagody goji	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do wysokiego naczynia wrzucamy umyte wyszypułkowane truskawki. Dodajemy pokrojonego w plasterki banana, owoce goji i zalewamy mlekiem roślinnym. Wszystko dokładnie blendujemy.