

## Koktajl truskawkowo-bananowy



### SMERFETKA79



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>jogurt naturalny</b>	500 ml
<b>truskawki</b>	250 gram
<b>banan</b>	1 duży dojrzały
<b>miód</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umyte truskawki przekładamy do pojemnika od blendera-chwilę miksujemy- u mnie kilka sekund. Dodajemy pokrojonego na kilka kawałków banana a na koniec jogurt. Miksujemy. Jeśli lubicie jeszcze bardziej słodki można dosłodzić. Miód możemy zastąpić np. stewią.