

Koktajl truskawkowo-bananowo-kokosowy



ANIA321



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

wszystkie składniki:

truskawki świeże	250 gramów
banan	1 sztuka
wiórki kokosowe	2 łyżki
mleko 2 %	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki dokładnie wyłuskać i usunąć szypułki. Pokroić je na połówki i wrzucić do kielicha blendera. Banana pokroić na kawałki, dodać do truskawek. Dodać również wiórki kokosowe i zalać wszystko mocno schłodzonym mlekiem. Blendować do momentu, aż składniki dobrze się ze sobą połączą. Pić od razu po przygotowaniu.
Smacznego :)