

Koktajl pomarańczowy z listkami botwinki



ANIA321



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

wszystkie składniki:

pomarańcza	1 sztuka
jabłko	0.5 sztuki
botwina liście	2 garście
mleko	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomarańczę obrać, podzielić na cząstki. Wrzucić do kielicha blendera. Jabłko obrać, pokroić na kawałki, dodać do pomarańczy. Dodać wypłukane młode listki botwinki. Zalać wszystko mlekiem i blendować do momentu uzyskania jednolitej konsystencji. Pić od razu po przygotowaniu. Smacznego :)