

koktajl owocowy z truskawek, banana i pomarańczy lekki



JOLANTA_P-S



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

truskawki	25 dag
banan	1 szt
pomarańcza	1 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki obrać z szypułek, obrać ze skórki banana i pomarańczę, owoce pokroić drobniej, zmiksować razem blenderem.