

## Koktajl owocowo-jogurtowy



### BEATRIS



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>truskawki świeże</b>	10 dkg
<b>gruszka</b>	1 duża sztuka
<b>jogurt owocowy</b>	300 gram
<b>mleko</b>	1/2 szklanki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

#### Kroki postępowania

- KROK 1 Truskawki umyć, odszypułkować.
- KROK 2 Truskawki przełożyć do dzbanka miksera. Gruszkę obrać, usunąć gniazdo nasienne, pokroić na mniejsze kawałki, dodać do truskawek.
- KROK 3 Wlać jogurt (ja dałam jogurt o smaku truskawka-kiwi) i mleko.
- KROK 4 Wszystko dokładnie zmiksować. Gotowy koktajl przelać do szklanek. Podawać schłodzony.