

Koktajl marchewkowy



WIKTORIA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchew	1 sztuka
melon	1/3 sztuki
banan	1 sztuka
mango	1/2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew obieramy i ścieramy na tarce o grubych oczkach (ułatwi to zmiksowanie) Banana, melona i mango obieramy i wrzucamy do blendera. Dodajemy marchew, miksujemy. Przelewamy do szklanki i opcjonalnie można posypać wiórkami kokosowymi, chia albo jagodami goji