

## Koktajl mandarynkowo-jabłkowy z płatkami owsianymi na maślance



**ANIA321**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

**wszystkie składniki:**

<b>jabłko</b>	1 sztuka
<b>mandarynki</b>	2 sztuki
<b>jarmuż</b>	1 garść
<b>płatki owsiane</b>	2 łyżki
<b>maślanka zimna</b>	1 szklanka
<b>cynamon Prymat</b>	0.5 łyżeczki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki owsiane wsypać do szklanki, zalać wodą i zostawić na 10 minut. Jabłko obrać, usunąć gniazdo nasienne, pokroić na kawałki i wrzucić do kielicha blendera. Dodać podzielone na części mandarynki. Jarmuż wypłukać, usunąć twarde łodygi, porwać na mniejsze kawałki i wrzucić do reszty składników. Dodać namoczone płatki oraz cynamon. Zalać wszystko mocno schłodzoną maślanką i blendować do momentu uzyskania jednolitej konsystencji. Pić od razu po przygotowaniu. Smacznego :)