

koktajl jogurtowo-owocowy z truskawek, banana i pomarańczy



JOLANTA_P-S



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	400 ml
truskawki	25 dag
banan	1 szt.
pomarańcza	1 szt.
cukier puder	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Koktajl przygotowujemy z tych samych owoców jak w tym przepisie <http://www.doradcasnaku.pl/przepis/126978/koktajl-owocowy-z-truskawek-banana-i-pomaranczy-lekki.html> ale dodajemy jeszcze 1 łyżkę cukru pudru i 400 ml jogurtu naturalnego i dopiero teraz miksujemy blenderem,