

## koktajl jagodowy

### MONI0212



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>jagody</b>	50 g
<b>miód prawdziwy</b>	1 łyżka
<b>kefir</b>	100 ml

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wrzucamy do blendera wszystkie składniki i podajemy w szklankach. Ja preferuję wąskie.