

Koktajl bananowy z mlekiem kokosowym i cytryną



HABIBI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mleko kokosowe	400 ml
banan	3 średnie dojrzałe
cytryna	1 mała
woda mineralna	do smaku
miód płynny	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Bardzo dojrzałe banany obrać ze skórki, pokroić w krążki i wrzucić do blendera. Cytrynę wyszorować, sparzyć, osuszyć i zetrzeć troszkę skórki dla aromatu, a następnie wycisnąć sok i wlać do bananów, dodać 1-2 łyżki miodu - zmiksować na mus. Mleko kokosowe roztrzepać przed otwarciem puszki, aby ujednolicić konsystencję - otworzyć i wlać do musu bananowego. Całość krótko zmiksować i rozcieńczyć dowolną ilością niegazowanej wody mineralnej. W razie konieczności lekko osłodzić.