

Koktajl bananowy z masłem orzechowym



KLORUŚ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

banan	1 szt
kefir	1 szklanka
masło orzechowe	1 czubata łyżka
cynamon	1 szczypta
len mielony	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banana kroimy w mniejsze kawałki. Owoce, masło orzechowe, kefir, cynamon i len umieszczamy w dzbanku blendera i miksujemy na gładko. Serwujemy udekorowane truskawkami.