

koktajl

NOVITA26



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

banan	2szt
maliny świeże	1szklanka
jogurt naturalny	1op
mleko	1szklanka
cukier	4łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do blendera wkładamy (umyte) maliny, (obrane i pokrojone) banany, jogurt naturalny i mleko , dosładzamy cukrem i mieszamy wszystkie składniki razem. Przelewamy do szklanek