

koktail mleczno-owocowy



EWA78



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sok owocowy	0,2 l
cukier kryształ	do smaku
kefir	0,5 l

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

schłodzoną maślankę, sok i odrobinę cukru wymieszać blenderem. Można dodać odrobinę mięty do smaku