

Kokosowe pancakes



KUCHNIA MARTY



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Składniki

mleko kokosowe	150 ml
maślanka	110 ml
masło	1 łyżka (płynne)
jajko	1 szt
cukier	2 łyżki
proszek do pieczenia	1 łyżeczka
soda oczyszczona	1/2 łyżeczki
sól	1 szczypta
mąka tortowa	165 g

Dodatkowo

olej kokosowy	2-3 łyżki
miód	2 łyżki
owoce sezonowe	2 garście

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotowanie:

W jednej misce mieszamy składniki suche (mleko kokosowe, maślanekę, jajko i masło), w drugiej składniki suche.

Do suchych składników dodajemy mokre i szybko i energicznie mieszamy.

Na patelni rozgrzewamy olej kokosowy i smażymy na złoty kolor z obu stron małe placuszki.

Kokosowe pancakes podajemy z ulubionymi dodatkami.