

kisiel z soku i owoców agrestu

AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

agrest	100 g
cukier	20 g
mąka ziemniaczana	10 g
woda	150 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

owoce oczyścić . Z 50 g owoców przygotować sok: owoce zalać 3 łyżkami wrzącej wody, zagotować i zlać sok, dopełnić ½ szklanki wody. Mąkę ziemniaczaną wymieszać z wodą ½ szklanki. Sok zagotować z cukrem. Na gotujący sok wlewać, ciągle mieszając rozrobioną z wodą mąkę. Dodać owoce wymieszać.