

Kisiel jagodowy od 5 miesiąca życia



JOANNA KRYLA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jagody	1/2 szklanki
woda	2/3 szklanki
cukier	2 łyżeczki
mąka ziemniaczana	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jagody przebrać i opłukać pod wodą. Zalać 1/2 szklanki wody, dodać cukier i zagotować. Następnie przetrzeć przez sitko najlepiej metalowe. Przetarte jagody ponownie zagotować, dodać sok z cytryny. W pozostałej wodzie rozpuścić mąkę ziemniaczaną, dodać do gotującego się przecieru jagodowego. Gotować jeszcze parę minut. Podawać maluszkowi jeszcze ciepły kisiel.