

kefir z truskawkami i gorzką czekoladą

ASIA1985



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kefir	0,5 litra
truskawki świeże	300 gram
czekolada gorzka	1 rząd
słodzik	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki kroimy na ćwiartki, wrzucamy do miksera, następnie wlewamy kefir i dodajemy słodzik. Wszystko miksujemy. Czekoladę ścieramy na tarce o drobnych oczkach. Zmiksowany kefir z owocami rozlewamy do szklanek, wierzch posypujemy gorzką czekoladą.