

Kasza z wieprzowiną w warzywach



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kasza gryczana	500 g
cukinia	1 szt
papryka czerwona	1/2 st
pieczarki	4 szt
cebula	1 szt
marchewka	2 szt
Sól czosnkowa jodowana Prymat	
pieprz	
Papryka słodka mielona Prymat	
ziele angielskie	2 szt
schab	400 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na patelni zeszklić cebulę, dodać pokrojony w kostkę schab. Smażyć, aż mięso nie będzie surowe, cały czas mieszając. Dodać marchew pokrojoną w plasterki i paprykę. Zalać wodą i dusić. Następnie dodać pokrojoną cukinię, pieczarki i dusić do miękkości, dodać ziele anielskie. Doprawić przyprawami. Kaszę ugotować, podawać z sosem. Smacznego!