

Kanapki zbożowe z owocami



BLACKPEARL20



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Składniki główne:

jogurt naturalny	1 opakowanie
ciastka zbożowe	1 opakowanie
kiwi	2 szt.
banan	1 szt.
jabłko	1 szt.
truskawka	5 szt.
słonecznik ziarna	1 łyżka
żurawina suszona	1 łyżka
Imbir mielony Prymat	1 szczypta
Przyprawa do kawy i deserów klasyczna Prymat	1 szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ciastka smarujemy gęstym jogurtem naturalnym, przekładamy owocami, posypujemy przyprawą do kaw i deserów oraz imbirem. Całość przykrywamy drugim ciastkiem.