

Kanapka z grillowanymi warzywami



JOLANTA40



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

liść sałaty	1 szt
cieniutkie plastry cukinii	2 szt
papryka	1/4 szt
sałata kolorowa	1 garść
szczypiorek	1/4 pęczka
twarożek	2 (z żodkiewką)
wafelki ryżowe	1 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę myjemy, osuszamy i układamy na kromce pieczywa ryżowego. Nagrzewamy patelnię grillową i grillujemy plastry cukinii i paprykę. Odkładamy do ostygnięcia. Kiedy cukinia ostygnie to układamy plastry tak, aby utworzyły okrąg i środek wypełniamy stopniowo składnikami - twarożkiem, poszarpaną sałatą, papryką i na koniec posypujemy szczypiorkiem. dla dekoracji można ułożyć kilka długich szczypiorków na naszym daniu.