

Kakaowa OwsiankoManna z bananem



XXKATHERINEE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kasza manna	1 łyżka
płatki owsiane	1 łyżka
mleko	1/2 szklanki
woda	1/2 szklanki
banan	1/2 sztuki
cukier	łyżeczka
kakao	łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Mleko mieszamy z przegotowaną wodą, przelewamy do rondla - zostawiamy 1/3 w szklance. Mleko gotujemy, w tym czasie w pozostałym w szklance mleku mieszamy płatki owsiane z kaszą manną. Wlewamy zmieszaną zawiesinę do gotującego się mleka - energicznie mieszamy. Całość gotujemy do zgęstnienia cały czas mieszając.
- KROK 2 Do owsianko-manny dodajemy kakao i słodzidło, mieszamy i przelewamy do miseczki. Na wierzch wykładamy pokrojonego banana po czym całość oprószamy odrobiną kakao.
- KROK 3 Owsianko-mannę podaję oprószoną kakao - jeszcze ciepłą taka jest najsmaczniejsza :D