

Jogurtowy sosik



KATARZYŃKA455



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	1 szkl
ogórek zielony	1 szt
czosnek	1-2 ząbki
koperek świeży	albo szczypiorek
sok z cytryny	
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórka umyć, obrać (można nie obierać) i zetrzeć na tarce.

Czosnek obrać i przecisnąć przez praszkę albo dokładnie zmiażdżyć. Jogurt połączyć z czosnkiem i ogórkiem. Doprawić do smaku solą pieprzem i sokiem z cytryny. Dodać drobno pokrojony szczypiorek albo koperek.

Podawać do grillowanych mięs, ziemniaków, szaszłyków, pieczywa jako dodatek do obiadu.