

Jogurtowe muesli z bananem na zdrowe śniadanie

JORDI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	400 gram
muesli	10 łyżek
orzechy włoskie	6 łyżek
miód	3 łyżki
rodzynki	
banan	2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do 2 pucharków lub miseczek przełożyć połowę jogurtu. Kolejną warstwę zrobić z 1/2 muesli, miodu i pokrojonych w plasterki bananów. Znowu muesli. Wykończyć warstwą 1/2 jogurtu i opcjonalnie rodzynekami. Smacznego.