

Jak mus o mus, czyli owocow rozkosz :)



MALINKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

banan	3-4 szt
brzoskwinie w puszcze	1 puszka
truskawki świeże	350 g
cukier brązowy	2 łyżki
śmietana 30%	1 szklanka
mleko 3,2%	1/2 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Banany zmiksować z mlekiem na puszysty mus.
- KROK 2 Rozlać go delikatnie na dno wysokich szklanek.
- KROK 3 Brzoskwinie bezpośrednio z puszki przełożyć do blendera i również zmiksować (chodzi o to, by niewielka zawartość soku równie została zmiksowana z owocami).
- KROK 4 Mus brzoskwiniowy przełożyć na mus bananowy delikatnie, by nie "wpadła" jeden do drugiego :)
- KROK 5 Truskawki umyć, pozbawić szypułek (kilka można zostawić do ozdoby) i zmiksować z brązowym cukrem.
- KROK 6 Przełożyć do szklanek.
- KROK 7 Bitą śmietanę ubić na pół płynnie z połową łyżeczki cukru wanilinowego.
- KROK 8 Przeleć na samą górę deseru.
- KROK 9 Można poleać np. polewą czekoladową i ozdobić owocami. Schłodzić.
SMACZNEGO!

