

Jajko, tuńczyk i brokuły w galarecie



APM



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

bulion warzywny	300 ml
żelatyna	2,5 łyżeczka
jajko	4 sztuka
brokuł	
tuńczyk	1 puszka
sól	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W gorącym bulionie rozpuszczam żelatynę.

Jajka gotuję na twardo, brokuły na miękko w osolonej wodzie.

W kokilkach układam porcje tuńczyka, pokrojone jajka i brokuły, solę i pieprzę, wszystko zalewam bulionem i odstawiam do lodówki na noc.